



# ひみつのひとさじ 通信

2025.10月号 \* 創刊号 \*

皆さま こんにちは！ 夏休みの終り頃に「たぶん10月には皆さまのお手元に届くかな??」とお知らせしていたのが、この『ひみつのひとさじ通信』と季節ごとにお菓子やアトリエの様子などを撮った『ポストカード』を私たちがお菓子を買ってきた、たまに、お送りするお菓子と一緒に添えさせていたという準備をしていました。何しろ手作りなので、毎回私たちがどうなるかわかりません。実店舗がない私たちのアトリエのことを少しづつ知って身近に感じていただけるよう頑張りますね。 店長・チーフパティシエ mariko



「ミラベル」という果物を皆さんご存知ですか？ 秋になると、フランスのズルシエでは、ぶどう、ラ・フランス、栗などが並びはじめます。その中でひとみが目立っているのが日本ではほとんど見かけない「ミラベル(mirabelle)」です。梅くらゐの大きさの黄色のスモモで、ビタミンA・B、ミネラル、食物繊維が豊富な、ズルシエ・ロレヌ地方で収穫される秋の味覚です。19世紀末の疫病で、

「mirabelles」深刻な被害を受けたブドウ畑がすべてミラベル農園に変更されたことで、仏東部の経済が発展したこともあり、フランスに

とて、ミラベルは「実り」や「再生」のシンボルでもあるそう。



熟するのがとても早く、輸輸出に向かないことを知り、日本で見かけない理由がわかりました。6年前に「ひみつのひとさじ」のアトリエの庭に植えた苗木に、今年にわかに実がはりました。

# 10月のお菓子



かぼちゃのタルトと かぼちゃのハウンドケーキに使われている  
かぼちゃのみ話し



**北海道のかぼちゃ** marikoが小学生の頃担任だった先生が結婚して、北海道の新得町に移り住み、牧場経営を始められました。それから40年の月日が流れたある日、先生の牧場の周辺一帯が水害にみまわれ完全に孤立してしまったのです。それを知った有志の同級生が支援物資を送ったことがきっかけで、再び私たちと先生は繋がりました。それから、先生が牧場の片隅で家族が食べる用に育てていたボウボウの美味いかぼちゃを毎年分けて下さるようになったんです。そのかぼちゃが



いよいよやってくる!! そんな矢先に...まさかの出来事が!! 起ってしまいました。今朝の先生からのメール「今年は鹿とねずみにかじられ、ひどいものは、中身を全て食べられてしまいました...」え~~~~と...というこど、森田牧場のボウボウかぼちゃのタルトは早もん勝ちです!!



YouTube 配信はじめました~

※ 季節物転6周年記念クーポン ※

クーポンコード: R710 (英数字入力)

利用期間: 2025年10/1 ~ 12/24

会員様限定、更に5%OFFクーポンです!

# 滋賀県のかぼちゃ

この中、滋賀県、かぼちゃ。元気で立派な  
かぼちゃバリエーション届きました！ホッ。滋賀県、甲賀郡甲南町  
(現在は甲賀市)の岡根美貴雄さんと恵里子さんの夫婦が届けて。

甲賀忍者の里で、marikoとmieの祖父母も  
甲賀出身。今も屋敷はあり、その家のお向いエムバ  
美貴雄さん。そんなやりとりで頃かよる甲賀へ  
行きました。長い長いお付き合い。美貴雄さんは  
友禅絵師。現在は日本びんごの1人のカチン染  
絵師として活躍されています。(興味のある方は、YouTube「最後の  
カチン染職人 絵巻留堂 岡根 美貴雄さん」で見るといい！)  
美貴雄さんと恵里子さんは、たい火田でほぼ自分給自足の生活と  
なっていて、四季折々の野菜や果物も分けてくださいます。



お二人がカラスや虫と戦っているから丹精入り。\*  
かぼちゃで作るタピオ  
パウダーケーキ。ぜひ、ご賞味ください！

忍の里住人  
友禅絵師  
岡根美貴雄

## \* ひまわりのいろいろ ひまわり 話 \*



このコーナーは、スタッフからのメッセージやトリエの  
お庭の様子など、いろいろなお話をしています。  
トップバリューは私、mie、marikoのせいです。  
ひまわりのひまわり立ち上がる時から二人三脚。  
お菓子作り以外のことは全部やります(笑)  
ライティングプレートを描いているのも私です！ 今頃は  
度々登場があると思います。よろしくお祈りします！ mie





# 11月のお菓子



## \* ラ・フランスのタルト \*



11月に1、2週間に1回美味しいうたはラ・フランス。今年も山形県、秋田県、ラ・フランスと  
届くようにします。毎週タイミングでオンラインショップの  
カートもオープンいたします！

## \* タルト・タタン \*

ひまわりの味とさじいといふ「タルト・タタン」！と  
言、これぞくらく大人気のタルト。リンゴが96%  
ともいわれ、ほぼリンゴのタルト・タタンも11月末  
より始まります。今年も長野県、秋田県、リンゴが  
届きます！



## 10月のイベント

10月22日(水)～10月28日(火)

大丸 節屋店 (JR 節屋駅直結)

モンテメーロ本館3階 イベントスペース

「45周年記念 菓子フェスタ」

に出店します！！

フグシートのタルトやハロウィンなど

秋の味覚がいっぱい！

ハロウィンのクッキーやオンライン

ショップでは手に入らないフグシートの

楽しい美味しいお菓子をぜひぜひ

お楽しみください！！

| MON | TUE | WED | THU | FRI | SAT | SUN |
|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
|     |     | 01  | 02  | 03  | 04  | 05  |
| 06  | 07  | 08  | 09  | 10  | 11  | 12  |
| 13  | 14  | 15  | 16  | 17  | 18  | 19  |
| 20  | 21  | 22  | 23  | 24  | 25  | 26  |
| 27  | 28  | 29  | 30  | 31  |     |     |

グランドフードホール

ひまわりの味とさじい Day

● 節屋店 : 10/16、10/30

● 大丸本店 : 毎週木曜日

● 星野店 : 店舎前にお問合せください